



قائمة الطعام الصحي
HEALTHY DIET MENU

مطعم
سايبو دايت
Cibo Diet
Restaurant



هدفنا صحتك

OUR GOAL YOUR HEALTH

فرع دبي الورقاء
Dubai Br. Al Warqa

☎ 04 39 66 515
☎ 056 7060099

فرع الشاهامة الجديدة
Br. New Shahama

☎ 02 56 555 42
☎ 056 151 1898

فرع محمد بن زايد شعبية 9
Br. MBZ Shabia 9

☎ 02 55 59 191
☎ 055 479 9566

فرع طريق المرور
Br. Muroor Road

☎ 02 444 7667
☎ 050 452 2154

فرع أبوظبي
Br. Abu Dhabi

☎ 02 444 1919
☎ 058 957 0071

فرع مدينة خليفة - أ
Br. Khalifa City - A

☎ 02 563 8003
☎ 056 293 9994

فرع الزاهية، أبوظبي
Br. Shamkha Mall

☎ 02 678 8486
☎ 050 691 7131



📱 cibo_diet
🌐 www.cibodiet.ae



KEEP YOUR CITY CLEAN

نظامك الغذائي، شغفنا
Your Diet Our Passion

HEALTHY DIET MENU قائمة الطعام الصحي

CIBO BANANA OATS PANCAKES ROLL

رول فطائر الموز والشوفان من سايبو



AED 25



Calories	520	سعات حراريه
FAT (g)	20	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	60	الكارب (غ)
Protein (g)	23	بروتين (غ)

We Have Monthly Subscriptions
يوجد لدينا الاشتراكات الشهرية



TOMATO QUINOA SALAD

سلطة الطماطم والكينوا



AED. **29**



Calories	136	سعرات حراريه
FAT (g)	1.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	12.86	الكارب (غ)
Protein (g)	12.3	بروتين (غ)

TUNA SALAD

سلطة التونا



AED. **30**



Calories	150	سعرات حراريه
FAT (g)	1.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	1.86	الكارب (غ)
Protein (g)	28.4	بروتين (غ)

CHICKEN SALAD MIX

سلطة الدجاج مكس



AED. **31**



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	13.16	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30	الكارب (غ)
Protein (g)	23.6	بروتين (غ)

CAESAR SALAD

سلطة السيزر



AED. **31**



Calories	230	سعرات حراريه
FAT (g)	18	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	2.66	الكارب (غ)
Protein (g)	27	بروتين (غ)

CORN SALAD

سلطه الذرة



AED. **28**



Calories	210	سعرات حراريه
FAT (g)	1.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	27.3	الكارب (غ)
Protein (g)	6.3	بروتين (غ)

GREEK SALAD

سلطة يونانية



AED. **24**



Calories	285	سعرات حراريه
FAT (g)	9.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	16	الكارب (غ)
Protein (g)	13	بروتين (غ)

GREEN SALAD WITH BLACK OLIVES

سلطة مكس خضار بالزيتون الأسود



AED. 17



Calories	65	سعرات حراريه
FAT (g)	1.76	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	2.05	الكارب (غ)
Protein (g)	1.6	بروتين (غ)

SALMON AVOCADO SALAD

سلطة السلمون بالافوكادو



AED. 43



Calories	280	سعرات حراريه
FAT (g)	6.38	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3.35	الكارب (غ)
Protein (g)	28.50	بروتين (غ)

OATS WITH BANANA AND HONEY

شوفان بالموز و العسل



AED. 14/16



Calories	270/322	سعرات حراريه
FAT (g)	8.3/9.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	52/58	الكارب (غ)
Protein (g)	22/28	بروتين (غ)

OATS MEAL

شوفان



AED. 12/14



Calories	200/240	سعرات حراريه
FAT (g)	6/8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	35/43	الكارب (غ)
Protein (g)	13/17	بروتين (غ)

OATS MEAL WITH PENUT BUTTER BANANA

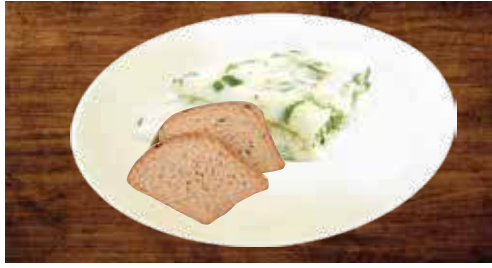
شوفان مع الفول السوداني والموز



AED. 22



Calories	433	سعرات حراريه
FAT (g)	14.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	61	الكارب (غ)
Protein (g)	34.3	بروتين (غ)



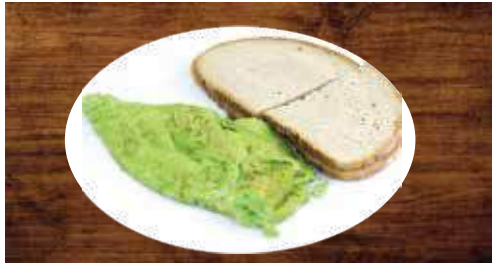
AED. 15



Calories	267	سعرات حراريه
FAT (g)	3.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	21.6	الكارب (غ)
Protein (g)	12.6	بروتين (غ)

GREEN OMLETTE WITH BROWN BREAD

أومليت بالسيانخ



AED. 16



Calories	354	سعرات حراريه
FAT (g)	1.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	19.6	الكارب (غ)
Protein (g)	16.1	بروتين (غ)

BOILED EGG 5 PCS

بيض مسلوق



AED. 9



Calories	155	سعرات حراريه
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	1.9	الكارب (غ)
Protein (g)	13.9	بروتين (غ)

POACHED EGG

بيض البينديكت



AED. 15



Calories	143	سعرات حراريه
FAT (g)	9.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	2.7	الكارب (غ)
Protein (g)	15.7	بروتين (غ)

EGG WITH LOW FAT CHEESE SHRIMP W/ BREAD

بيض مسلوق مع الجبن والربيان مع خبز



AED. 26



Calories	350	سعرات حراريه
FAT (g)	14.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	11.1	الكارب (غ)
Protein (g)	18.2	بروتين (غ)

PANCAKE WITH HONEY BUTTER

بن كيك بالعسل والزبدة



AED. 20



Calories	480	سعرات حراريه
FAT (g)	24	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	52	الكارب (غ)
Protein (g)	22	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH STEAM POTATO

سلمون مشوي مع بطاطا بالبخار



AED. 39



Calories	465.3	سعرات حراريه
FAT (g)	15.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.8	الكارب (غ)
Protein (g)	50.4	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH SWEET POTATO

سلمون مشوي مع بطاطة حلوة



AED. 41



Calories	460.3	سعرات حراريه
FAT (g)	15.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25.2	الكارب (غ)
Protein (g)	50.14	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH MASH POTATO

سلمون مشوي مع بطاطا ماش



AED. 39



Calories	471.2	سعرات حراريه
FAT (g)	19.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.2	الكارب (غ)
Protein (g)	50.6	بروتين (غ)

Tandoori Salmon with Mash Potato

سلمون تندوري مع بطاطس مهروسه



AED. 42



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	19.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34.3	الكارب (غ)
Protein (g)	50.9	بروتين (غ)

SALMOON WITH CREAMY SAUCE

سلمون كريمي صوص



AED. 47



Calories	500	سعرات حراريه
FAT (g)	22.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.9	الكارب (غ)
Protein (g)	49.6	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH BROWN RICE

روبيان مشوي مع رز بني



AED. 36



Calories	215	سعرات حراريه
FAT (g)	3.75	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.68	الكارب (غ)
Protein (g)	23.20	بروتين (غ)

SHRIMP CURRY WITH RICE

روبيان بالكاري مع الأرز



AED. 38



Calories	385	سعرات حراريه
FAT (g)	7.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34.9	الكارب (غ)
Protein (g)	28.9	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH SALAD

روبيان مشوي مع سلطة



AED. 33



Calories	139.2	سعرات حراريه
FAT (g)	1.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.84	الكارب (غ)
Protein (g)	19.47	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH VEGETABLE

روبيان مشوي مع مكس خضار



AED. 33



Calories	141.6	سعرات حراريه
FAT (g)	1.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.58	الكارب (غ)
Protein (g)	20.35	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH BROCCOLI

روبيان مشوي مع بروكلي



AED. 33



Calories	135.13	سعرات حراريه
FAT (g)	1.56	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.54	الكارب (غ)
Protein (g)	20.37	بروتين (غ)

Tandoori Shees Tawok with Brown Rice

تندوري شيش طاووق مع أرز أسمر



AED. 31



Calories	416	سعرات حراريه
FAT (g)	7.14	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47	الكارب (غ)
Protein (g)	41.3	بروتين (غ)

TANDOORI CHICKEN WITH GARLIC RICE

دجاج تندوري مع أرز بالثوم



AED. 30



Calories	462	سعرات حراريه
FAT (g)	4.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.6	الكارب (غ)
Protein (g)	49.6	بروتين (غ)

Tandoori Shrimp with Vegetable

روبيان تندوري بالخضار



AED. 37



Calories	226	سعرات حراريه
FAT (g)	1.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.9	الكارب (غ)
Protein (g)	23.1	بروتين (غ)

Tandoori Hamour with Rice

هامور تندوري أرز



AED. 33



Calories	450	سعرات حراريه
FAT (g)	3.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.9	الكارب (غ)
Protein (g)	48.6	بروتين (غ)

Tandoori Chicken with Broccoli

دجاج تندوري مع البروكلي



AED. 31



Calories	320	سعرات حراريه
FAT (g)	3.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3.6	الكارب (غ)
Protein (g)	43.1	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH STEAM POTATO

شيش طاووق مع بطاطا بالبخر



AED. 28



Calories	403	سعرات حراريه
FAT (g)	11.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26.5	الكارب (غ)
Protein (g)	47	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH MASH POTATO

شيش طاووق مع بطاطا ماش



AED. 28



Calories	406.7	سعرات حراريه
FAT (g)	12.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	28	الكارب (غ)
Protein (g)	46.7	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH BROCCOLI

شيش طاووق مع بروكلي



AED. 30



Calories	328.93	سعرات حراريه
FAT (g)	6.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	9.86	الكارب (غ)
Protein (g)	41.80	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH BROWN RICE

شيش طاووق مع رز بني



AED. 31



Calories	450	سعرات حراريه
FAT (g)	7.14	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45	الكارب (غ)
Protein (g)	45.90	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH SWEET POTATO

شيش طاووق مع بطاطة حلوة



AED. 30



Calories	422	سعرات حراريه
FAT (g)	11.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.9	الكارب (غ)
Protein (g)	44.36	بروتين (غ)

SHEES TAWOK WITH VEGETABLE

شيش طاووق مع خضروات



AED. 30



Calories	340	سعرات حراريه
FAT (g)	5.94	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.63	الكارب (غ)
Protein (g)	46.1	بروتين (غ)

OMLETTE WITH MUSHROOM SPANISH

اومليت مع الفطر والسبانخ



AED. 23



Calories	200	سعرات حراريه
FAT (g)	14	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.5	الكارب (غ)
Protein (g)	18.5	بروتين (غ)

SCRAMBLE OMELETTE WITH TOMATTO

بيض مسلوقة مع طماطم



AED. 18



Calories	272	سعرات حراريه
FAT (g)	16.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.4	الكارب (غ)
Protein (g)	18.4	بروتين (غ)

SCRAMBLE OMELETTE WITH BELL PEPPER

بيض مسلوقة مع الفلفل الحلو



AED. 20



Calories	309	سعرات حراريه
FAT (g)	21	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	12.8	الكارب (غ)
Protein (g)	22.1	بروتين (غ)

SCRAMBLE EGG WITH LOW FAT CHEESE

بيض مسلوقة مع جبنة



AED. 18



Calories	210	سعرات حراريه
FAT (g)	12.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	10.1	الكارب (غ)
Protein (g)	14.7	بروتين (غ)

SCRAMBLE EGG WITH LOW FAT CHEESE & SALMON

بيض مسلوقة مع جبنة و سلمون



AED. 28



Calories	366	سعرات حراريه
FAT (g)	8.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	9.1	الكارب (غ)
Protein (g)	22.3	بروتين (غ)

BROCCOLI SOUP

شوربة البروكلي



AED 20



Calories	231	سعرات حراريه
FAT (g)	12.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	14	الكارب (غ)
Protein (g)	6.9	بروتين (غ)

LENTIL SOUP

شوربة عدس



AED 20



Calories	163	سعرات حراريه
FAT (g)	3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8	الكارب (غ)
Protein (g)	10	بروتين (غ)

CHICKEN NOODLES SOUP

شوربة دجاج النودلز



AED 26



Calories	146	سعرات حراريه
FAT (g)	5.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	10.4	الكارب (غ)
Protein (g)	8.8	بروتين (غ)

SEAFOOD SOUP

الشوربة البحرية



AED 32



Calories	335	سعرات حراريه
FAT (g)	7.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.5	الكارب (غ)
Protein (g)	18.9	بروتين (غ)

Tom Yum Soup

شوربة توم يم



AED 29



Calories	215	سعرات حراريه
FAT (g)	6.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	11.56	الكارب (غ)
Protein (g)	14.47	بروتين (غ)

ASPARAGUS BROCCOLI CREAMY SOUP

شوربة الهليون والبروكلي الكريمة



AED 26



Calories	205	سعرات حراريه
FAT (g)	8.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26	الكارب (غ)
Protein (g)	11.7	بروتين (غ)

HAMOUR IN TURMERIC SPICES WITH SALAD

هامور مشوي بهارات الكركم مع سلطة



AED. 31



Calories	380	سعرات حراريه
FAT (g)	4.58	(الدهون غ)
Carbohydrates (g)	6.9	(الكارب غ)
Protein (g)	46.33	(بروتين غ)

HAMOUR IN TURMERIC SPICES WITH VEGETABLE

هامور مشوي بهارات الكركم مع خضار



AED. 31



Calories	375.5	سعرات حراريه
FAT (g)	4.20	(الدهون غ)
Carbohydrates (g)	8.3	(الكارب غ)
Protein (g)	47.21	(بروتين غ)

HAMOUR IN TURMERIC SPICES WITH BROCCOLI

هامور مشوي بهارات الكركم مع بروكلي



AED. 32



Calories	365.93	سعرات حراريه
FAT (g)	3.19	(الدهون غ)
Carbohydrates (g)	7.5	(الكارب غ)
Protein (g)	46.73	(بروتين غ)

HAMOUR WITH WHITE RICE

هامور مشوي مع رز ابيض



AED. 31



Calories	370.1	سعرات حراريه
FAT (g)	5.1	(الدهون غ)
Carbohydrates (g)	41.65	(الكارب غ)
Protein (g)	50.8	(بروتين غ)

HAMOUR WITH SALAD

هامور مشوي مع سلطة



AED. 32



Calories	365.2	سعرات حراريه
FAT (g)	4.9	(الدهون غ)
Carbohydrates (g)	13.56	(الكارب غ)
Protein (g)	47.83	(بروتين غ)

HAMOUR IN MUSTARD SPICES WITH WHITE RICE

هامور مشوي بهارات خردل مع رز ابيض



AED. 31



Calories	428	سعرات حراريه
FAT (g)	4.49	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	41.95	الكارب (غ)
Protein (g)	49.3	بروتين (غ)

HAMOUR IN MUSTARD SPICES WITH BROWN RICE

هامور مشوي بهارات خردل مع رز بني



AED. 32



Calories	416	سعرات حراريه
FAT (g)	5.39	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38.1	الكارب (غ)
Protein (g)	50.5	بروتين (غ)

HAMOUR IN MUSTARD SPICES WITH STEAM POTATO

هامور مشوي بهارات خردل مع بطاطا بالبخر



AED. 31



Calories	390	سعرات حراريه
FAT (g)	4.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	33.2	الكارب (غ)
Protein (g)	48	بروتين (غ)

HAMOUR IN MUSTARD SPICES WITH SWEET POTATO

هامور مشوي بهارات خردل مع بطاطة حلوة



AED. 32



Calories	385	سعرات حراريه
FAT (g)	4.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.6	الكارب (غ)
Protein (g)	47.74	بروتين (غ)

HAMOUR IN MUSTARD SPICES WITH MASH POTATO

هامور مشوي بهارات خردل مع بطاطا ماش



AED. 31



Calories	422	سعرات حراريه
FAT (g)	8.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34.5	الكارب (غ)
Protein (g)	48.8	بروتين (غ)

GRILLED HAMOUR WITH BROWN RICE

هامور مشوي مع رز بني



AED. 32



Calories	405	سعرات حراريه
FAT (g)	2.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.4	الكارب (غ)
Protein (g)	49.55	بروتين (غ)

GRILLED HAMOUR WITH STEAM POTATO

هامور مشوي مع بطاطا بالبخار



AED. 31



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	3.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.9	الكارب (غ)
Protein (g)	48.9	بروتين (غ)

GRILLED HAMOUR WITH SWEET POTATO

هامور مشوي مع بطاطة حلوة



AED. 32



Calories	360.3	سعرات حراريه
FAT (g)	2.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.3	الكارب (غ)
Protein (g)	47.9	بروتين (غ)

GRILLED HAMOUR WITH MASH POTATO

هامور مشوي مع بطاطا ماش



AED. 31



Calories	411	سعرات حراريه
FAT (g)	6.65	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.3	الكارب (غ)
Protein (g)	48.5	بروتين (غ)

GRILLED HAMOUR WITH BROCCOLI

هامور مشوي مع بروكلي



AED. 32



Calories	350.90	سعرات حراريه
FAT (g)	2.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.26	الكارب (غ)
Protein (g)	47.73	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH BROWN RICE

دجاج كباب مع رز بني



AED. 33



Calories	406.1	سعرات حراريه
FAT (g)	6.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44.2	الكارب (غ)
Protein (g)	42.1	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH STEAM POTATO

دجاج كباب مع بطاطة بالبخار



AED. 30



Calories	390	سعرات حراريه
FAT (g)	6.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.42	الكارب (غ)
Protein (g)	41.1	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH SALAD

دجاج كباب مع سلطة



AED. 31



Calories	350	سعرات حراريه
FAT (g)	4.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.80	الكارب (غ)
Protein (g)	39.3	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH VEGETABLE

دجاج كباب مع خضروات



AED. 31



Calories	360	سعرات حراريه
FAT (g)	4.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.8	الكارب (غ)
Protein (g)	40.75	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH BROCCOLI

دجاج كباب مع بروكلي



AED. 33



Calories	349.1	سعرات حراريه
FAT (g)	4.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.1	الكارب (غ)
Protein (g)	43.9	بروتين (غ)

★ CIBO ★ DIET

BEEF KABAB

BEEF KABAB WITH VEGETABLE

لحم كباب مع خضروات



AED. 35



Calories	432	سعرات حرارية
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	10.3	الكارب (غ)
Protein (g)	37	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH BROCCOLI

لحم كباب مع بروكلي



AED. 35



Calories	380.1	سعرات حرارية
FAT (g)	7.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.9	الكارب (غ)
Protein (g)	36.8	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH MASH POTATO

لحم كباب مع بطاطا ماش



AED. 33



Calories	438	سعرات حرارية
FAT (g)	12.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38.2	الكارب (غ)
Protein (g)	39	بروتين (غ)

★ CIBO ★ DIET

160gm CHICKEN KABAB

CHICKEN KABAB WITH SWEET POTATO

دجاج كباب مع بطاطة حلوة



AED. 31



Calories	390	سعرات حرارية
FAT (g)	6.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	22.82	الكارب (غ)
Protein (g)	40	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WITH WHITE RICE

دجاج كباب مع رز ابيض



AED. 30



Calories	402.5	سعرات حرارية
FAT (g)	7.86	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42.17	الكارب (غ)
Protein (g)	41.3	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH SWEET POTATO

لحم كباب مع بطاطة حلوة



AED.35



Calories	410	سعرات حراريه
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	36.7	الكارب (غ)
Protein (g)	37.9	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH WHITE RICE

لحم كباب مع رز ابيض



AED.33



Calories	444	سعرات حراريه
FAT (g)	8.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	48.1	الكارب (غ)
Protein (g)	39.9	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH BROWN RICE

لحم كباب مع رز بني



AED.35



Calories	432	سعرات حراريه
FAT (g)	8.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39.7	الكارب (غ)
Protein (g)	40	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH STEAM POTATO

لحم كباب مع بطاطا بالبخار



AED.33



Calories	405.1	سعرات حراريه
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	37.6	الكارب (غ)
Protein (g)	36.5	بروتين (غ)

BEEF KABAB WITH SALAD

لحم كباب مع سلطة



AED.35



Calories	390.3	سعرات حراريه
FAT (g)	7.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	10.9	الكارب (غ)
Protein (g)	36.85	بروتين (غ)

BEEF KOFTA WITH WHITE RICE

كفتة لحم مع أرز أبيض



AED.35



Calories	376.2	سعرات حراريه
FAT (g)	14.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	27	الكارب (غ)
Protein (g)	37.5	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH WHITE RICE

لحم ستيك مع رز ابيض



AED.28



Calories	439	سعرات حراريه
FAT (g)	11.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42.25	الكارب (غ)
Protein (g)	45	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH BROWN RICE

لحم ستيك مع رز بني



AED.30



Calories	427	سعرات حراريه
FAT (g)	10.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38	الكارب (غ)
Protein (g)	45.3	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH SWEET POTATO

لحم ستيك مع بطاطة حلوة



AED.30



Calories	410	سعرات حراريه
FAT (g)	8.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30	الكارب (غ)
Protein (g)	42.9	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH STEAM POTATO

لحم ستيك مع بطاطا بالبخار



AED.28



Calories	395	سعرات حراريه
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.50	الكارب (غ)
Protein (g)	41.9	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH MASH POTATO

لحم ستيك مع بطاطا ماش



AED.28



Calories	425	سعرات حراريه
FAT (g)	9.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25.94	الكارب (غ)
Protein (g)	40.1	بروتين (غ)

★ CIBO ★ DIET

150gm

GRILLED BEEF

GRILLED BEEF WITH VEGETABLE

لحم مشوي مع خضار



AED. 29



Calories	380.4	سعرات حراريه
FAT (g)	7.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.56	الكارب (غ)
Protein (g)	40.7	بروتين (غ)

GRILLED BEEF WITH SALAD

لحم مشوي مع سلطة



AED. 29



Calories	378	سعرات حراريه
FAT (g)	7.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.4	الكارب (غ)
Protein (g)	39.9	بروتين (غ)

★ CIBO ★ DIET

150 gm

GRILLED BEEF

GRILLED BEEF WITH STEAM POTATO

لحم مشوي مع بطاطا بالبخار



AED. 28



Calories	390	سعرات حراريه
FAT (g)	7.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.2	الكارب (غ)
Protein (g)	39.5	بروتين (غ)

GRILLED BEEF WITH MASH POTATO

لحم مشوي مع بطاطا ماش



AED. 30



Calories	440	سعرات حراريه
FAT (g)	8.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	33.5	الكارب (غ)
Protein (g)	40.9	بروتين (غ)

GRILLED BEEF WITH BROCCOLI

لحم مشوي مع بروكلي



AED. 31



Calories	378.3	سعرات حراريه
FAT (g)	5.40	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.50	الكارب (غ)
Protein (g)	39	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH WHITE RICE

صدر دجاج مشوي مع رز ابيض



AED. 27



Calories	402	سعرات حراريه
FAT (g)	4.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44.35	الكارب (غ)
Protein (g)	49	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH BROWN RICE

صدر دجاج مشوي مع رز بني



AED. 28



Calories	390	سعرات حراريه
FAT (g)	5.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39.1	الكارب (غ)
Protein (g)	49.75	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH STEAM POTATO

صدر دجاج مشوي مع بطاطا بالبخار



AED. 27



Calories	351	سعرات حراريه
FAT (g)	4.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.6	الكارب (غ)
Protein (g)	47.7	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH SWEET POTATO

صدر دجاج مشوي مع بطاطة حلوة



AED. 28



Calories	335.5	سعرات حراريه
FAT (g)	5.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25	الكارب (غ)
Protein (g)	47.44	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH MASH POTATO

صدر دجاج مشوي مع ماش بطاطة



AED. 27



Calories	396	سعرات حراريه
FAT (g)	9.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.9	الكارب (غ)
Protein (g)	48.5	بروتين (غ)

GRILLED CHICKEN & GRILLED POTATO

دجاج مشوي و بطاطا مشوية



AED. 30



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	7.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.7	الكارب (غ)
Protein (g)	49.3	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH SALAD

صدر دجاج مشوي مع سلطة



AED. 28



Calories	330	سعرات حرارية
FAT (g)	5.39	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	2.56	الكارب (غ)
Protein (g)	47.3	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH VEGETABLE

صدر دجاج مشوي مع خضار مشكلة



AED. 28



Calories	325	سعرات حرارية
FAT (g)	6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3.1	الكارب (غ)
Protein (g)	48.9	بروتين (غ)

GRILLED BREAST CHICKEN WITH BROCCOLI

صدر دجاج مشوي مع بروكلي



AED. 28



Calories	315	سعرات حرارية
FAT (g)	4.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3	الكارب (غ)
Protein (g)	48.1	بروتين (غ)

Chicken Curry With Rice

دجاج بالكاري مع ارز



AED. 35



Calories	585	سعرات حرارية
FAT (g)	18	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.28	الكارب (غ)
Protein (g)	48	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN MASH POTATO

صدر دجاج بالخردل مع ماش بطاطة



AED. 29



Calories	424.5	سعرات حرارية
FAT (g)	11.15	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.4	الكارب (غ)
Protein (g)	41.75	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN WITH SALAD

صدر دجاج بالخردل مع سلطة



AED. 28



Calories	355	سعرات حرارية
FAT (g)	5.64	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3.5	الكارب (غ)
Protein (g)	43.28	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN WITH BROWN RICE

صدر دجاج بالخردل مع رز بني



AED 28



Calories	418.5	سعرات حراريه
FAT (g)	6.45	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39.6	الكارب (غ)
Protein (g)	43	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN WITH STEAM POTATO

صدر دجاج بالخردل مع بطاطا بالبخار



AED 27



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	5.25	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.1	الكارب (غ)
Protein (g)	40.95	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN SWEET POTATO

صدر دجاج بالخردل مع بطاطة حلوة



AED 28



Calories	360.9	سعرات حراريه
FAT (g)	5.25	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25.5	الكارب (غ)
Protein (g)	41.50	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN WITH VEGETABLE

صدر دجاج بالخردل مع مكس خضار



AED 28



Calories	325	سعرات حراريه
FAT (g)	5.25	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.5	الكارب (غ)
Protein (g)	41.16	بروتين (غ)

MUSTARD BREAST CHICKEN WITH BROCCOLI

صدر دجاج بالخردل مع بروكلي



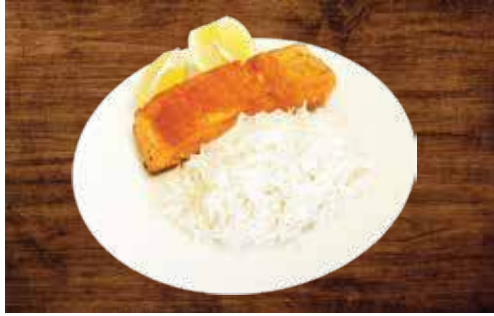
AED 30



Calories	315	سعرات حراريه
FAT (g)	5.10	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.25	الكارب (غ)
Protein (g)	40.18	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH WHITE RICE

سلمون مشوي مع رز ابيض



AED.39



Calories	515	سعرات حراريه
FAT (g)	13	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42.55	الكارب (غ)
Protein (g)	47.70	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH BROWN RICE

سلمون مشوي مع رز بني



AED.42



Calories	510	سعرات حراريه
FAT (g)	12.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39.30	الكارب (غ)
Protein (g)	49.9	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH BROCCOLI

سلمون مشوي مع بروكلي



AED.42



Calories	410.3	سعرات حراريه
FAT (g)	10.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.16	الكارب (غ)
Protein (g)	48.1	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH SALAD

سلمون مشوي مع سلطة



AED.42



Calories	406.7	سعرات حراريه
FAT (g)	11.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	10.6	الكارب (غ)
Protein (g)	40.9	بروتين (غ)

GRILLED SALMON WITH VEGETABLE

سلمون مشوي مع مكس خضار



AED.42



Calories	403.90	سعرات حراريه
FAT (g)	12.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	11.9	الكارب (غ)
Protein (g)	48.7	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH BROCCOLI

لحم ستيك مع بروكلي



AED. 28



Calories	385	سعرات حراريه
FAT (g)	7.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	6.86	الكارب (غ)
Protein (g)	43.39	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH VEGETABLE

لحم ستيك مع خضروات



AED. 27



Calories	379.4	سعرات حراريه
FAT (g)	8.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.63	الكارب (غ)
Protein (g)	41.90	بروتين (غ)

BEEF WITH WHITE RICE

لحم مع رز ابيض



AED. 28



Calories	452	سعرات حراريه
FAT (g)	8.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.9	الكارب (غ)
Protein (g)	40.5	بروتين (غ)

BEEF WITH BROWN RICE

لحم مع رز بني



AED. 29



Calories	440	سعرات حراريه
FAT (g)	8.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.7	الكارب (غ)
Protein (g)	42.7	بروتين (غ)

BEEF WITH SWEET POTATO

لحم مع بطاطا حلوة



AED. 31



Calories	391.3	سعرات حراريه
FAT (g)	7.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26.8	الكارب (غ)
Protein (g)	43.1	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH SWEET POTATO

دجاج كوتليت مع بطاطا حلوة



AED. 33



Calories	440	سعرات حرارية
FAT (g)	8.95	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	27.20	الكارب (غ)
Protein (g)	44.18	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH VEGETABLE

دجاج كوتليت مع خضروات



AED. 34



Calories	410	سعرات حرارية
FAT (g)	8.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.9	الكارب (غ)
Protein (g)	45.1	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH STEAM POTATO

دجاج كوتليت مع بطاطا بالبخار



AED. 31



Calories	420	سعرات حرارية
FAT (g)	8.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.62	الكارب (غ)
Protein (g)	42.3	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH SALAD

دجاج كوتليت مع سلطة



AED. 33



Calories	410	سعرات حرارية
FAT (g)	8.85	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	8.7	الكارب (غ)
Protein (g)	43.9	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH MASH POTATO

دجاج كوتليت مع بطاطا ماش



AED. 32



Calories	430	سعرات حرارية
FAT (g)	9.60	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39.1	الكارب (غ)
Protein (g)	42.9	بروتين (غ)

★ CIBO ★

DIET

150 gm

CHICKEN CUTLET

CHICKEN CUTLET WITH BROCCOLI

دجاج كوتليت مع بروكلي



AED. 34



Calories	405	سعرات حراريه
FAT (g)	8.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	5.98	الكارب (غ)
Protein (g)	45.1	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH WHITE RICE

دجاج كوتليت مع رز ابيض



AED. 32



Calories	425	سعرات حراريه
FAT (g)	9.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.37	الكارب (غ)
Protein (g)	42.3	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLET WITH BROWN RICE

دجاج كوتليت مع رز بني



AED. 33



Calories	415	سعرات حراريه
FAT (g)	8.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42.12	الكارب (غ)
Protein (g)	43.9	بروتين (غ)

★ CIBO ★

DIET

150gm

BEEF CUTLET

BEEF CUTLET WITH STEAM POTATO

كوتليت لحم مع بطاطا بالبخار



AED. 33



Calories	420	سعرات حراريه
FAT (g)	11.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.2	الكارب (غ)
Protein (g)	44.1	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH WHITE RICE

كوتليت لحم مع رز ابيض



AED. 34



Calories	452	سعرات حراريه
FAT (g)	11.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.95	الكارب (غ)
Protein (g)	48	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH VEGETABLE

كوتليت لحم مع خضار



AED. 33



Calories	415	سعرات حراريه
FAT (g)	11.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	7.33	الكارب (غ)
Protein (g)	47	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH SALAD

كوتليت لحم مع سلطة



AED. 33



Calories	405	سعرات حراريه
FAT (g)	11.69	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	12.83	الكارب (غ)
Protein (g)	49	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH MASH POTATO

كوتليت لحم مع بطاطا ماش



AED. 33



Calories	466.9	سعرات حراريه
FAT (g)	15.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31.5	الكارب (غ)
Protein (g)	50.1	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH BROCCOLI

كوتليت لحم مع بروكلي



AED. 35



Calories	410	سعرات حراريه
FAT (g)	11.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.56	الكارب (غ)
Protein (g)	48.53	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH BROWN RICE

كوتليت لحم مع رز بني



AED. 35



Calories	460.9	سعرات حراريه
FAT (g)	12.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38.7	الكارب (غ)
Protein (g)	50	بروتين (غ)

BEEF CUTLET WITH SWEET POTATO

كوتليت لحم مع بطاطة حلوة



AED. 35



Calories	430	سعرات حراريه
FAT (g)	11.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	24.6	الكارب (غ)
Protein (g)	49.40	بروتين (غ)

CHICKEN KAJU SAUCE WITH RICE

صلصة دجاج كاجو مع الأرز



AED. 35



Calories	439.5	سعرات حراريه
FAT (g)	16.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44.1	الكارب (غ)
Protein (g)	55.35	بروتين (غ)

CHICKEN WITH BUFFALO SAUCE WITH RICE

دجاج مع صلصة البافالو مع الأرز



AED. 35



Calories	415	سعرات حراريه
FAT (g)	15.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	39	الكارب (غ)
Protein (g)	47.3	بروتين (غ)

CREAMY CHICKEN WITH BROCCOLI RICE

دجاج كريمي مع أرز البروكلي



AED. 35



Calories	472	سعرات حراريه
FAT (g)	9.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42	الكارب (غ)
Protein (g)	46.9	بروتين (غ)

SALMON GRAVY WITH RICE

مرق السلمون مع الأرز



AED. 44



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	14.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44	الكارب (غ)
Protein (g)	54.7	بروتين (غ)

SEAFOOD CURRY

كاري المأكولات البحرية



AED. 44



Calories	430	سعرات حراريه
FAT (g)	12.30	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38	الكارب (غ)
Protein (g)	48.3	بروتين (غ)

CHICKEN BELL PEPPER WITH RICE

دجاج مع الفلفل الحلو يقدم مع الأرز



AED. **30**



Calories	380.9	سعرات حراريه
FAT (g)	7.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44.33	الكارب (غ)
Protein (g)	42.1	بروتين (غ)

CHICKEN FRIED RICE

رز مع الدجاج بزيت والزيتون



AED. **28**



Calories	415	سعرات حراريه
FAT (g)	13.30	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45	الكارب (غ)
Protein (g)	46.1	بروتين (غ)

TONA RICE

تونا مع الأرز الأبيض



AED. **30**



Calories	360	سعرات حراريه
FAT (g)	1.35	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.5	الكارب (غ)
Protein (g)	32.4	بروتين (غ)

SHRIMP FRIED RICE

رز مع روبيان بزيت والزيتون



AED. **32**



Calories	390	سعرات حراريه
FAT (g)	4.45	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.7	الكارب (غ)
Protein (g)	28.5	بروتين (غ)

BEEF FRIED RICE

رز مع اللحم بزيت والزيتون



AED. **30**



Calories	488	سعرات حراريه
FAT (g)	14.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.85	الكارب (غ)
Protein (g)	44.9	بروتين (غ)

SHRIMP NOODLES

النودلز مع روبيان



AED. 32



Calories	340	سعرات حراريه
FAT (g)	6.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.8	الكارب (غ)
Protein (g)	32.1	بروتين (غ)

CHICKEN NOODLES

النودلز مع الدجاج



AED. 27



Calories	420	سعرات حراريه
FAT (g)	7.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.1	الكارب (غ)
Protein (g)	48	بروتين (غ)

BEEF DIET NOODLES

النودلز مع لحم



AED. 31



Calories	481	سعرات حراريه
FAT (g)	8.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.5	الكارب (غ)
Protein (g)	50.1	بروتين (غ)

BEEF MINCED SPAGHETTI

المعكرونة مع لحم مفروم



AED. 33



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	11.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.3	الكارب (غ)
Protein (g)	42.3	بروتين (غ)

CHICKEN MINCED SPEGHETTI

المعكرونة مع دجاج مفروم



AED. 30



Calories	440	سعرات حراريه
FAT (g)	11.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.3	الكارب (غ)
Protein (g)	39.8	بروتين (غ)

BEEF DIET PASTA

باستا داييت لحم



AED. 32



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	13.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46	الكارب (غ)
Protein (g)	54.64	بروتين (غ)

CHICKEN DIET PASTA

باستا دایت بالدجاج



AED. 27



Calories	460	سعرات حراريه
FAT (g)	12.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44	الكارب (غ)
Protein (g)	52	بروتين (غ)

SHRIMP DIET PASTA

باستا دایت روبيان



AED. 35



Calories	470	سعرات حراريه
FAT (g)	8.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.5	الكارب (غ)
Protein (g)	33	بروتين (غ)

PISTACHIO SAUCE CHICKEN DIET PASTA

دایت معكرونه دجاج بصلصة الفستق



AED. 32



Calories	450	سعرات حراريه
FAT (g)	11.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.1	الكارب (غ)
Protein (g)	50	بروتين (غ)

BEEF KABAB WRAP

راب كباب لحم



AED. 26



Calories	379.3	سعرات حراريه
FAT (g)	10.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26	الكارب (غ)
Protein (g)	33	بروتين (غ)

GRILLED BEEF BURGER

برجر لحم المشوي



AED. 21



Calories	402	سعرات حراريه
FAT (g)	11.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	31	الكارب (غ)
Protein (g)	33.5	بروتين (غ)

GRILLED CHICKEN BURGER

برجر الدجاج المشوي



AED. 20



Calories	229	سعرات حراريه
FAT (g)	6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	23	الكارب (غ)
Protein (g)	29	بروتين (غ)

TUNA CLUB SANDWICH



AED. 23

Calories	412
FAT (g)	10
Carbohydrates (g)	53
Protein (g)	27

ساندويتش تونة كلوب



6 758352 388447

سعرات حراريه	412
الدهون (غ)	10
الكارب (غ)	53
بروتين (غ)	27

CHICKEN QUINOA BURGER



AED. 21

Calories	450
FAT (g)	11.2
Carbohydrates (g)	23.1
Protein (g)	36

برجر الدجاج مع الكينوا



6 758352 388430

سعرات حراريه	450
الدهون (غ)	11.2
الكارب (غ)	23.1
بروتين (غ)	36

BEEF QUINOA BURGER



AED. 23

Calories	469
FAT (g)	13.56
Carbohydrates (g)	26
Protein (g)	41.3

برجر لحم مع الكينوا



6 758352 388423

سعرات حراريه	469
الدهون (غ)	13.56
الكارب (غ)	26
بروتين (غ)	41.3

SHEES TAWOK WRAP



AED. 21

Calories	322
FAT (g)	8.5
Carbohydrates (g)	25
Protein (g)	30.7

راب شيش طاووق



6 758352 388485

سعرات حراريه	322
الدهون (غ)	8.5
الكارب (غ)	25
بروتين (غ)	30.7

CHICKEN CLUB SANDWICH



AED. 25

Calories	465
FAT (g)	8.9
Carbohydrates (g)	29
Protein (g)	33

دجاج كلوب ساندوتش



6 758352 388416

سعرات حراريه	465
الدهون (غ)	8.9
الكارب (غ)	29
بروتين (غ)	33

BUFFALO CHICKEN BURGER



AED. 26

Calories	382
FAT (g)	14.1
Carbohydrates (g)	28.6
Protein (g)	31.6

برجر دجاج بافلو



6 758352 388416

سعرات حراريه	382
الدهون (غ)	14.1
الكارب (غ)	28.6
بروتين (غ)	31.6

CHICKEN QUINOA CLUB SANDWICH

دجاج كلوب الكينوا



AED. 26



Calories	422	سعرات حراريه
FAT (g)	10.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	21.6	الكارب (غ)
Protein (g)	38	بروتين (غ)

CHICKEN WRAP

راب دجاج



AED. 20



Calories	350	سعرات حراريه
FAT (g)	6.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	22	الكارب (غ)
Protein (g)	29.3	بروتين (غ)

BEEF WRAP

راب لحم



AED. 22



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	7.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25	الكارب (غ)
Protein (g)	30.9	بروتين (غ)

CHICKEN KABAB WRAP

راب كباب دجاج



AED. 24



Calories	335	سعرات حراريه
FAT (g)	8.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	24	الكارب (غ)
Protein (g)	29.6	بروتين (غ)

CHICKEN TANDOORI WRAP

راب دجاج تندوري



AED. 26



Calories	420	سعرات حراريه
FAT (g)	13	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	38	الكارب (غ)
Protein (g)	35	بروتين (غ)

TUNA WRAP

راب تونا



AED. 22



Calories	337	سعرات حراريه
FAT (g)	3.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25	الكارب (غ)
Protein (g)	22	بروتين (غ)

HAMOUR BURGER

برجر هامور



AED. 26



Calories	319	سعرات حراريه
FAT (g)	7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	24.6	الكارب (غ)
Protein (g)	31.9	بروتين (غ)

SALMON BURGER

سلمون برجر



AED. 29



Calories	369	سعرات حراريه
FAT (g)	10.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26.3	الكارب (غ)
Protein (g)	33.1	بروتين (غ)

BEEF CLUB SANDWICH

ساندوتش بيف كلوب



AED. 26



Calories	465	سعرات حراريه
FAT (g)	11.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.6	الكارب (غ)
Protein (g)	33.6	بروتين (غ)

CHICKEN TANDOORI WRAP

راب دجاج تندوري



AED. 22



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	8.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	33.9	الكارب (غ)
Protein (g)	31.7	بروتين (غ)

SHRIMP BURGER GRILL POTATO

روبيان برجر مشاوي مع البطاطس



AED. 26



Calories	343	سعرات حراريه
FAT (g)	2.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	23	الكارب (غ)
Protein (g)	19	بروتين (غ)

BUFFALO CHICKEN WRAP

راب دجاج بافلو



AED. 25



Calories	345	سعرات حراريه
FAT (g)	13.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	28	الكارب (غ)
Protein (g)	30	بروتين (غ)

MASH POTATO

ماش بطاطة



AED. **8/14**



Calories	136/186	سعرات حراريه
FAT (g)	3.95/5.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	26.4/31.2	الكارب (غ)
Protein (g)	2.8/3.9	بروتين (غ)

BROCCOLI / Small/Big

بروكلي / صغير / كبير



AED. **9/14**



Calories	29/43	سعرات حراريه
FAT (g)	1.1/1.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.9/5.8	الكارب (غ)
Protein (g)	1.84/2.3	بروتين (غ)

MIX VEGETABLES

مكس خضار



AED. **14**



Calories	52	سعرات حراريه
FAT (g)	1.4	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	9	الكارب (غ)
Protein (g)	3.1	بروتين (غ)

SWEET CORN

ذرة حلوه



AED. **10**



Calories	105	سعرات حراريه
FAT (g)	1.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	21	الكارب (غ)
Protein (g)	3.9	بروتين (غ)

ASPARAGUS

الهليون



AED. **19**



Calories	30	سعرات حراريه
FAT (g)	0.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.1	الكارب (غ)
Protein (g)	2.5	بروتين (غ)



MUSHROOM SAUCE

AED. 8/11



Calories	110/150	سعرات حراريه
FAT (g)	0.8/1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	21/25.6	الكارب (غ)
Protein (g)	1.7/2.9	بروتين (غ)

مشروم صوص



CREAMY GARLIC SAUCE

AED. 7



Calories	316	سعرات حراريه
FAT (g)	8.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.2	الكارب (غ)
Protein (g)	3.1	بروتين (غ)

صوص الثوم



GARLIC MINT SAUCE

AED. 6



Calories	62	سعرات حراريه
FAT (g)	2.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	5.9	الكارب (غ)
Protein (g)	3.4	بروتين (غ)

صلصة النعناع والثوم



KAJU SAUCE

AED. 6



Calories	76	سعرات حراريه
FAT (g)	1.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	3.48	الكارب (غ)
Protein (g)	1.52	بروتين (غ)

صلصة الكاجو



GRILLED POTATO WITH CHEESE

AED. 6



Calories	170	سعرات حراريه
FAT (g)	6.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	16.7	الكارب (غ)
Protein (g)	5.3	بروتين (غ)

بطاطس مشويه بالجبنه



AED. 16



Calories	216	سعرات حراريه
FAT (g)	5.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.9	الكارب (غ)
Protein (g)	10.3	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH MIX VEGETABLE RICE

روبيان مشوي مع أرز بالخضار المشكلة



AED. 40



Calories	355	سعرات حراريه
FAT (g)	4.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44	الكارب (غ)
Protein (g)	27.5	بروتين (غ)

GRILL SALMON WITH MIX CORN BROCCOLI RICE

سلمون مشوي مع رز مكس بروكلي مع ذره



AED. 45



Calories	540	سعرات حراريه
FAT (g)	16.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.1	الكارب (غ)
Protein (g)	52.8	بروتين (غ)

BREAST CHICKEN WITH MIX CORN BROCCOLI RICE

صدر دجاج مع رز مكس بروكلي مع ذره



AED. 32



Calories	450	سعرات حراريه
FAT (g)	4.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.7	الكارب (غ)
Protein (g)	50.1	بروتين (غ)

BEEF STEAK WITH MIX CORN BROCCOLI RICE

لحم ستيك مع رز مكس بروكلي مع ذره



AED. 35



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	5.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46	الكارب (غ)
Protein (g)	44.3	بروتين (غ)

GRILL HAMUR WITH MIX CORN BROCCOLI RICE

هامور مشوي مع رز مكس بروكلي مع ذره



AED. 35



Calories	440	سعرات حراريه
FAT (g)	3.25	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46.6	الكارب (غ)
Protein (g)	49.9	بروتين (غ)

BEEF BELL PEPPER WITH RICE

لحم يقدم مع الأرز و الفلفل الحلو



AED. 35



Calories	370	سعرات حراريه
FAT (g)	5.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.65	الكارب (غ)
Protein (g)	32.8	بروتين (غ)

CHILLI CHICKEN

دجاج شيلي



AED. 30



Calories	380	سعرات حراريه
FAT (g)	5.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45	الكارب (غ)
Protein (g)	34.3	بروتين (غ)

CHICKEN BROWN SAUCE WITH RICE

دجاج بالصلصة البنية مع الأرز



AED. 33



Calories	355	سعرات حراريه
FAT (g)	6.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.50	الكارب (غ)
Protein (g)	35	بروتين (غ)

BEEF BROCCOLI BROWN SAUCE WITH RICE

لحم بقري مع صلصة بروكلي بنية مع أرز



AED. 35



Calories	490	سعرات حراريه
FAT (g)	12.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.1	الكارب (غ)
Protein (g)	39.5	بروتين (غ)

FISH SWEET & SOUR WITH RICE

سمك حلو و حامض مع أرز



AED. 33



Calories	403	سعرات حراريه
FAT (g)	17.29	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	12.95	الكارب (غ)
Protein (g)	41.85	بروتين (غ)

BEEF CURRY WITH RICE

لحم البقر بالكاري مع الأرز



AED. 38



Calories	443	سعرات حراريه
FAT (g)	15.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.25	الكارب (غ)
Protein (g)	49.85	بروتين (غ)

TANDOORI SALMON BIRYANI RICE

أرز برياني سلمون تندوري



AED. 44



Calories	550	سعرات حرارية
FAT (g)	17.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45	الكارب (غ)
Protein (g)	49	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMPS WITH WHITE RICE

روبيان مشوي مع أرز أبيض



AED. 33



Calories	307	سعرات حرارية
FAT (g)	2.86	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	46	الكارب (غ)
Protein (g)	24.44	بروتين (غ)

GRILLED SHRIMP WITH MASH POTATO

روبيان مشوي مع بطاطا ماش



AED. 33



Calories	301.2	سعرات حرارية
FAT (g)	7.46	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	36.48	الكارب (غ)
Protein (g)	21.94	بروتين (غ)

150 gm

STEAM CHICKEN WITH WHITE RICE

دجاج بالبخار رز ابيض



AED. 27



Calories	412	سعرات حرارية
FAT (g)	3.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43.75	الكارب (غ)
Protein (g)	46.3	بروتين (غ)

STEAM CHICKEN WITH SALAD

دجاج بالبخار مع سلطة



AED. 27



Calories	340	سعرات حرارية
FAT (g)	3.50	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	2.66	الكارب (غ)
Protein (g)	43.33	بروتين (غ)

PARSLEY CREAMY SAUCE HAMOUR COMBO

كومبو هامور مع صلصة كريمة البقدونس



AED. 35



Calories	440	سعرات حراريه
FAT (g)	21	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	11.7	الكارب (غ)
Protein (g)	43	بروتين (غ)

RED PEPPER SALMON WITH ASPARAGUS

سلمون مشوي مع صوص الأحمر مع هليون



AED. 46



Calories	410	سعرات حراريه
FAT (g)	16.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	4.1	الكارب (غ)
Protein (g)	49.6	بروتين (غ)

GRILLED SALMON TERIYAKI SAUCE WITH RICE

سمك السلمون المشوي مع صلصة ترياكي والأرز



AED. 45



Calories	480	سعرات حراريه
FAT (g)	21	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	57	الكارب (غ)
Protein (g)	42.5	بروتين (غ)

GRILLED SQUID WITH BROWN RICE

حبار مشوي مع رز بني



AED. 27



Calories	366	سعرات حراريه
FAT (g)	5.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	52.7	الكارب (غ)
Protein (g)	32.35	بروتين (غ)

GRILLED SQUID WITH MASH POTATO

حبار مشوي مع ماش بطاطة



AED. 25



Calories	372	سعرات حراريه
FAT (g)	10.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45.5	الكارب (غ)
Protein (g)	30.3	بروتين (غ)

CREAMY SHRIMP WITH WHITE RICE

روبيان كريمي مع أرز أبيض



AED. **37**



Calories	373	سعرات حراريه
FAT (g)	6.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	29.5	الكارب (غ)
Protein (g)	35	بروتين (غ)

CHICKEN TANDOORI SAUCE WITH RICE

دجاج تندوري صوص



AED. **32**



Calories	443	سعرات حراريه
FAT (g)	13	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	41.7	الكارب (غ)
Protein (g)	44.1	بروتين (غ)

BEEF MEAT BALLS

كرات اللحم مع رز ابيض



AED. **36**



Calories	383	سعرات حراريه
FAT (g)	6.99	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42.4	الكارب (غ)
Protein (g)	39.50	بروتين (غ)

CHICKEN MEAT BALLS

كرات الدجاج مع رز ابيض



AED. **32**



Calories	355	سعرات حراريه
FAT (g)	5.28	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	36.58	الكارب (غ)
Protein (g)	36	بروتين (غ)

BEEF MEATBALLS KAJU SAUCE WITH RICE

كرات لحم بقرى مع صلصة الكاجو والأرز



AED. **38**



Calories	495	سعرات حراريه
FAT (g)	17.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43	الكارب (غ)
Protein (g)	56	بروتين (غ)

CHICKEN KUSA CURRY

كاري دجاج كوسا



AED. 35



Calories	525	سعات حراريه
FAT (g)	17.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	55	الكارب (غ)
Protein (g)	38.7	بروتين (غ)

CHICKEN BELL PEPPER SLICE OLIVE WITH MASH دجاج بالفلفل الحلو وشرائح الزيتون مع البطاطس المهروسة



AED. 32



Calories	380	سعات حراريه
FAT (g)	11	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	25	الكارب (غ)
Protein (g)	51.8	بروتين (غ)

CHICKEN MANJOORIYAN

دجاج مع ارز بصوص الايطالي



AED. 32



Calories	505	سعات حراريه
FAT (g)	30	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34.5	الكارب (غ)
Protein (g)	48	بروتين (غ)

CHICKEN PASTA / SALAD / MASH COMBO

كومبو باستا مكس صوص



AED. 32



Calories	501	سعات حراريه
FAT (g)	13.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	65	الكارب (غ)
Protein (g)	51.8	بروتين (غ)

CHICKEN CUTLE COMBO

كومبو دجاج كوتليت



AED. 41



Calories	580	سعات حراريه
FAT (g)	10	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47	الكارب (غ)
Protein (g)	43	بروتين (غ)

SALMON MASH / VEG COMBO

كومبو سلمون



AED. 50



Calories	567	سعات حراريه
FAT (g)	18	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	37.3	الكارب (غ)
Protein (g)	54.2	بروتين (غ)

كومبو كباب دجاج

CHICKEN KABAB COMBO



AED. **37**



Calories	397	سعرات حراريه
FAT (g)	7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47	الكارب (غ)
Protein (g)	36	بروتين (غ)

CHICKEN MINCED SPINACH COMBO

وجبة دجاج مفروم مع سبانخ



AED. **37**



Calories	560	سعرات حراريه
FAT (g)	18.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	59.8	الكارب (غ)
Protein (g)	36.2	بروتين (غ)

GRILL MIX SEAFOOD COMBO

مجموعة مشاوي مشكلة من المأكولات البحرية



AED. **42**



Calories	590	سعرات حراريه
FAT (g)	13	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40	الكارب (غ)
Protein (g)	35	بروتين (غ)

TIRYAKI SALMON WITH RICE AND VEGETABLE COMBO سمك السلمون ترياكي مع الأرز والخضروات



AED. **52**



Calories	585	سعرات حراريه
FAT (g)	21	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	45	الكارب (غ)
Protein (g)	53.9	بروتين (غ)

GRILLED SALMON BIRYANI RICE SALAD COMBO وجبة أرز برياني مع سمك السلمون المشوي وسلطة كومبو



AED. **50**



Calories	565	سعرات حراريه
FAT (g)	21	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	42	الكارب (غ)
Protein (g)	52	بروتين (غ)

SHEES TAWOK / SALAD / MASH COMBO

كومبو شيش طاووق



AED. **37**



Calories	413	سعات حراريه
FAT (g)	9.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34.3	الكارب (غ)
Protein (g)	42.20	بروتين (غ)

BEEF KABAB COMBO

كومبو كباب لحم



AED. **40**



Calories	489	سعات حراريه
FAT (g)	14.2	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	41.3	الكارب (غ)
Protein (g)	38.10	بروتين (غ)

SALMOON BROWN RICE / SALAD COMBO

كومبو سلمون



AED. **50**



Calories	554	سعات حراريه
FAT (g)	19	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43	الكارب (غ)
Protein (g)	52	بروتين (غ)

SHRIMP / BROCCOLI / SWEET POTATO COMBO

كومبو روبيان



AED. **45**



Calories	287	سعات حراريه
FAT (g)	4.20	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	35.3	الكارب (غ)
Protein (g)	25	بروتين (غ)

BEEF STICK COMBO

كومبو لحم



AED. **38**



Calories	457	سعات حراريه
FAT (g)	5.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.25	الكارب (غ)
Protein (g)	46.2	بروتين (غ)

HAMOUR / BROWN RICE / SALAD COMBO

كومبو هامور



AED. **38**



Calories	461	سعات حراريه
FAT (g)	6.8	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.10	الكارب (غ)
Protein (g)	52.20	بروتين (غ)

CHICKEN COMBO

كومبو دجاج



AED. **34**



Calories	415	سعات حراريه
FAT (g)	6.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	48.5	الكارب (غ)
Protein (g)	51.9	بروتين (غ)

SALMON FRUITE / MIX BROCCLI RICE COMBO

كومبو سلمون



AED. **50**



Calories	565	سعات حراريه
FAT (g)	19.6	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	66.2	الكارب (غ)
Protein (g)	53.50	بروتين (غ)

CHICKEN PASTA / MASH BROWN RICE COMBO

كومبو باستا مكس صوص



AED. **35**



Calories	554	سعات حراريه
FAT (g)	13.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	79.6	الكارب (غ)
Protein (g)	55.7	بروتين (غ)

MUSTARD CHICKEN COMBO

كومبو دجاج بالخردل



AED. **36**



Calories	451	سعات حراريه
FAT (g)	5.9	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	40.3	الكارب (غ)
Protein (g)	44.7	بروتين (غ)

★ CIBO ★ DIET All Kind Of Combo Meal Available

WHITE OMELETTE COMBO

كومبو اومليت بياض البيض



AED. 27



Calories	367	سعرات حراريه
FAT (g)	7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	32.2	الكارب (غ)
Protein (g)	15.3	بروتين (غ)

CHICKEN KAJU RICE SALAD COMBO

سلطة أرز بالدجاج الكاجو



AED. 42



Calories	486	سعرات حراريه
FAT (g)	16.37	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	47.4	الكارب (غ)
Protein (g)	56.82	بروتين (غ)

BEEF CUTLETE COMBO

كومبو كوتليت لحم



AED. 40



Calories	496	سعرات حراريه
FAT (g)	13.10	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	44	الكارب (غ)
Protein (g)	50.9	بروتين (غ)

BUFFALO CHICKEN COMBO RICE SALAD

سلطة أرز كومبو دجاج بافلو



AED. 42



Calories	435	سعرات حراريه
FAT (g)	11.89	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	43	الكارب (غ)
Protein (g)	48.6	بروتين (غ)

CHICKEN SAUCE BIRYANI RICE SALAD COMBO

وجبة أرز برياني مع صلصة دجاج وسلطة



AED. 37



Calories	455	سعرات حراريه
FAT (g)	9.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	48.7	الكارب (غ)
Protein (g)	51.85	بروتين (غ)

CHOCOLATE CAKE

كيك شوكولاتة



AED. 29



Calories	260	سعرات حراريه
FAT (g)	7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	36.7	الكارب (غ)
Protein (g)	11	بروتين (غ)

STRAWBERRY CAKE

كيك فراولة



AED. 28



Calories	210	سعرات حراريه
FAT (g)	10.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	34	الكارب (غ)
Protein (g)	12.3	بروتين (غ)

VANILLA PROTEIN CAKE

فانيليا كيك بروتين



AED. 31



Calories	280	سعرات حراريه
FAT (g)	13.20	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	16	الكارب (غ)
Protein (g)	22	بروتين (غ)

FRUIT SALAD

سلطة الفواكه



AED. 26



Calories	205	سعرات حراريه
FAT (g)	1.5	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	53	الكارب (غ)
Protein (g)	3.5	بروتين (غ)

ACAI WITH PEANUT BUTTER

أسي مع زبدة الفول السوداني



AED. 36



Calories	238	سعرات حراريه
FAT (g)	10	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	35.1	الكارب (غ)
Protein (g)	9.95	بروتين (غ)

SHRIMP DIYANAMITE

ديناميت شرمب



AED. 37



Calories	380	سعرات حراريه
FAT (g)	12.7	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	19	الكارب (غ)
Protein (g)	13	بروتين (غ)



CORNFLAKES CHOCOLATE

AED. 18



CHOCOLATE DATES BALL

AED. 20



MILK CAKE

AED. 30



CHEESE STRAWBERRY CAKE

AED. 28



CIBO CHIA BALL

AED. 18



CHOCOLATE COOKIES

AED. 10



CAPPUCCINO CAKE

AED. 30



CARROTS PISTACHIO CAKE

AED. 18



MACHA BALL

AED. 22



LEMON CHIA SEED CAKE

AED. 15

SHRIMP WITH BELL PEPPER

روبيان مشوي مع الفلفل الحلو



AED. 37



Calories	290	سعرات حراريه
FAT (g)	7.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	29.1	الكارب (غ)
Protein (g)	22.3	بروتين (غ)

GRILLED POTATO

بطاطس مشويه



AED. 16



Calories	158	سعرات حراريه
FAT (g)	2.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	35	الكارب (غ)
Protein (g)	4.3	بروتين (غ)

SWEET POTATO

بطاطة حلوة



AED. 11/16



Calories	116/140	سعرات حراريه
FAT (g)	1.1/1.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	13/24	الكارب (غ)
Protein (g)	1.9/2.4	بروتين (غ)

BIRYANI RICE

أرز برياني



AED. 11



Calories	196	سعرات حراريه
FAT (g)	2.3	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	30.6	الكارب (غ)
Protein (g)	2.4	بروتين (غ)

CREMY CHICKEN WRAP WITH FRIES

راب دجاج بالخبس



AED. 26



Calories	319	سعرات حراريه
FAT (g)	6.1	الدهون (غ)
Carbohydrates (g)	19.6	الكارب (غ)
Protein (g)	26.3	بروتين (غ)

لدينا خطة اشتراك شهري

WE HAVE A MONTHLY SUBSCRIPTION PLAN.

اختر من بين تشكيلة متنوعة من الوجبات الطازجة والصحية يوميًا. يقدم سايبو دايت أطعمة طازجة تُعزز نظامك الغذائي دون المساس بمذاقها. تناول طعامًا طازجًا، واشعر بالراحة، وعش حياة رائعة!

Choose from a variety of fresh, healthy meals every day. Cibo Diet makes & serves fresh food that supports your diet without compromising on taste. Eat fresh, feel great, and live your best life!

فئة Category	الوجبات Meals	وجبات خفيفة Snacks	١٦ يوم 16 Days	٢٢ يوم 22 Days	٢٦ يوم 26 Days	٣٠ يوم 30 Days	سعات حرارية Calories
Plan 1	2	-	--	--	--	--	--
Plan 2	3	-	--	--	--	--	--
Plan 3	4	-	--	--	--	--	--
Plan 4	5	-	--	--	--	--	--
Plan 5	6	-	--	--	--	--	--

هذا السعر الشهري لا يشمل ضريبة القيمة المضافة
This Monthly Price Not Including Vat



HEALTHY DIET PLAN خطة نظام غذائي صحي

Cibo Diet

Restaurant مطعم سايبو دايت



طعام جيد، مزاج جيد

فرع دبي الورقاء
Dubai Br. Al Warqa

☎ 04 39 66 515
☎ 056 7060099

فرع الشهامة الجديدة
Br. New Shahama

☎ 02 56 555 42
☎ 056 151 1898

فرع محمد بن زايد شعبية ٩
Br. MBZ Shabia 9

☎ 02 55 59 191
☎ 055 479 9566

فرع طريق المرور
Br. Muroor Road

☎ 02 444 7667
☎ 050 452 2154

فرع أبوظبي
Br. Abu Dhabi

☎ 02 444 1919
☎ 058 957 0071

فرع مدينة خليفة - أ
Br. Khalifa City - A

☎ 02 563 8003
☎ 056 293 9994

فرع الزاهية، أبوظبي
Br. Shamkha Mall

☎ 02 678 8486
☎ 050 691 7131



📱 cibo_diet
🌐 www.cibodiet.ae



★ CIBO ★ DIET

220 grm

NORMAL PASTA

Pasta Items (No Diet)

Chicken Pasta Mix Sauce	32
Chicken Pasta White Sauce	30
Chese Pasta	25
Shrimp Pasta	35
Vegetable Pasta	25
Sea food pasta	40

قائمة الباستا ليست دايث

باستا دجاج مكس صوص
باستا دجاج وايت صوص
باستا جبن
باستا روبيان
باستا خضار
باستا بحريه



★ CIBO ★ DIET

FRESH HEALTHY JUICE

Orange Mix Pineapple	15
Mango with Avocado	15
Watermelon Mix Pomegranate	15
Carrot Mix with Orange	14
Orange	14
Banana	12
Avocado	15
Kiwi	12
Watermelon	13

برتقال والأناناس
مانجو والأفوكادو
بطيخ والرمان
جزر والبرتقال
برتقال
موز
أفوكادو
كيوي
بطيخ

★ CIBO ★ DIET

330ML

SOFT DRINKS



مشروب البروتين
PROTEIN SHAKE

